

### แนวทางดำเนินการด้านสาธารณสุข “หลังน้ำลด”

1. ประชาสัมพันธ์แก่ประชาชน เกี่ยวกับสุขวิทยาส่วนบุคคล สุภาพจิต อาหาร น้ำ และ การกำจัดขยะ โดยขอความร่วมมือจากองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล ในการกำจัดขยะด้วยการใส่ถุงที่ปิดมิดชิด
2. ประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เรื่องการจัดการขยะและสิ่งแวดล้อม ทั้งก่อนและหลังน้ำลด เช่น การกำจัดถุงขยะ การล้างตลาด ฯลฯ
3. ติดตามและวิเคราะห์สถานการณ์ โรค/ภัยที่มากับอุทกภัย จากระบบเฝ้าระวังปกติ (รายงาน 506)
4. ดำเนินการการเฝ้าระวังโรคติดต่อโดยรายงานเหตุการณ์ผิดปกติจาก อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และประสานการดำเนินงานทางห้องปฏิบัติการของศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตามแนวทาง

กลุ่มอาการ	อาการที่พบบ่อย	ให้แจ้ง SRRT อำเภอ/จังหวัด เมื่อมีเหตุการณ์	กิจกรรมที่อาสาสมัครประจำหมู่บ้านควรดำเนินการ
โรคฉี่หนู	ปวดศีรษะเฉียบพลัน ไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะบริเวณน่อง บางรายอาการอาจไม่ชัดเจน	ผู้ป่วยที่มาจากหมู่บ้านเดียวกัน ตั้งแต่ 2 รายในระยะ 2 สัปดาห์	-แจ้งรพ. สต. ภายใน 1-2 วัน -ประสานการสอบสวนโรค -ค้นหาผู้ป่วยรายอื่น -แนะนำให้ไปเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล
โรคทางเดินอาหาร	อาเจียนมาก ถ่ายเป็นน้ำ ถ่ายเหลวตั้งแต่ 3 ครั้ง/วัน	-ผู้ป่วยตั้งแต่ 2 ราย จากชุมชน/สถานที่เดียวกัน -ผู้ป่วยเสียชีวิต	-แจ้ง รพ.สต. ภายใน 1-2 วัน -เก็บอาหารที่สงสัยในตู้เย็น -ถ้าอาการไม่มากให้ดื่มน้ำเกลือแร่ปริมาณเท่ากับที่ถ่ายหรืออาเจียนออกไป -ถ้าอาการรุนแรงให้ส่งรพ. สต.
อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่	ไข้สูง ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจ ลำบาก หอบ	-ผู้ป่วยเสียชีวิต -ผู้ป่วยที่มาจากชุมชนเดียวกัน ตั้งแต่ 2 รายใน 1 สัปดาห์	-แจ้ง รพ.สต. ภายใน 1-2 วัน -แยกผู้ป่วยออกจากผู้อื่น ประมาณ 1 สัปดาห์ -แยกสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วย -ให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ใกล้ผู้อื่น -หากเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น หญิงตั้งครรภ์ คนอ้วนฯ แนะนำให้ไปเข้ารับการรักษา

กลุ่มอาการ	อาการที่พบบ่อย	ให้แจ้ง SRRT อำเภอ/จังหวัด เมื่อมีเหตุการณ์	กิจกรรมที่อาสาสมัครประจำ หมู่บ้านควรดำเนินการ
			รักษาที่สถานบริการ สาธารณสุข -หากไม่ใช่กลุ่มเสี่ยงแต่มีไข้ สูงติดต่อกัน 2 วันหรือเริ่มมี อาการเหนื่อย แนะนำไปพบ แพทย์ -คนใกล้ชิดให้สังเกตอาการ ตนเอง 1 สัปดาห์ ถ้าเริ่มป่วย ให้ปฏิบัติเหมือนผู้ป่วย
ไข้เลือดออก	ไข้สูงติดต่อกันหลายวัน เบื่อ อาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวด ท้องท้องอืด มีจุดเลือดออกตาม ตัว อาจซึมหรือช็อก	-ผู้ป่วยที่เสียชีวิต -ผู้ป่วยกลุ่มแรกของหมู่บ้าน ในระยะเวลา 28 วัน	-แจ้ง รพ.สต. ภายใน 1-2 วัน -เช็ดตัว เพื่อลดอาการไข้ หากไข้ไม่ลดลง แนะนำไป พบแพทย์ -ป้องกันยุงกัดผู้ป่วย โดย ทายากันยุง นอนในมุ้งทั้ง กลางวันและกลางคืน -ค้นหาผู้ป่วยรายอื่นใน ชุมชนในช่วง 2-3 สัปดาห์ ก่อนหน้านั้น